



¡COMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA! DEPARTAMENTAL ESTE

EN CASO DE INCENDIO

Si descubre un incendio, mantenga la calma y **AVISE** inmediatamente:

- **Conserjería :**
 - ✓ **98518 2002**
- **Fuera de horario** al servicio de vigilancia:
 - ✓ **683655948**
- Comuníquelo directamente al personal del edificio
- Accione el pulsador de alarma más cercano.



Si se encuentra solo y el incendio es pequeño y cree posible apagarlo inténtelo con el extintor, tal y como señala el gráfico y situándose entre la puerta de salida y el fuego.

Paso 1: Tirar de la anilla del pasador para quitar el precinto



Paso 2: Presionar la maneta



Paso 3: Dirigir el chorro a la base de la llama procurando mantener la botella en posición vertical



- Si no puede controlarlo con el extintor **salga del local y cierre la puerta** sin llave.



- **No abra NUNCA una puerta que se encuentre caliente**, el fuego está próximo y se avivaría.

- Busque las señales de evacuación y **siga** en todo momento las **órdenes de los equipos de alarma y evacuación**.



- Si tuviera que atravesar una zona con humo, procure ir **agachado**, la atmósfera es más respirable y la temperatura más baja. Si es posible colóquese un **pañuelo (u otro tipo de prenda) húmedo cubriendo la nariz y la boca**.



Detenerse Arrojar al suelo



Rodar por el suelo

- Si se le prende fuego la ropa, **NO corra**, tiéndase en el suelo y **ruede sobre sí mismo**.

- **NO utilice los ascensores.**



- **No regrese nunca** al lugar de donde viene a recoger objetos olvidados.
- Si se encuentra **atrapado** en un recinto:
 - **Cierre todas las puertas**
 - Si es posible ponga **prendas húmedas en las rendijas** por donde penetre el humo.
 - Hágase ver por las ventanas.



EN CASO DE AMENAZA DE BOMBA



- **Si recibe la llamada intentar en la medida de lo posible:**
 - **Mantener la calma**
 - Atenderla cualquier otra, prestando la máxima **atención a todos los detalles**, forma de hablar, ruidos de fondo, características de la voz ...
 - **Tomar nota del mensaje** recibido, procurando que sea textual.
 - Observar el **tono de voz**, si el interlocutor intenta desfigurarla y si se trata de un **hombre o una mujer**.
 - Fijarse si la llamada se hace desde un **teléfono fijo o móvil**.
 - Intentar **que repita el mensaje** una vez concluido, aduciendo interferencias o problemas de audición, y comprobar si coincide exactamente.

- **PREGUNTAR** en la medida de lo posible :
 1. **DÓNDE está la bomba?**
 2. **QUÉ ASPECTO TIENE la bomba?**
 3. **CUÁNDO estallará?**

- **AVISAR** inmediatamente a:
 - **Conserjería:**
 - ✓ **98518 2002**
 - **Fuera de horario, al servicio de vigilancia:**
 - ✓ **683655948**

- **No abandonar el puesto de trabajo hasta recibir la orden oportuna.**
- **Siga las instrucciones de los equipos de emergencia.**



EN CASO DE EMERGENCIA MÉDICA

- Evitar el pánico y la precipitación.
- Aplicar el protocolo P.A.S.:

PROTEGER

- Evaluar entorno
- No mover herido, solo hacerlo en caso de peligro.

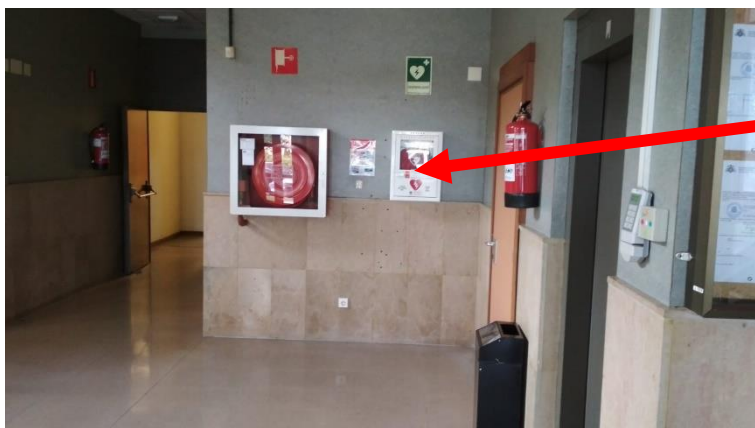
AVISAR

- Informar al 112:
 - **Consciencia**
 - **Sangrando**
 - **Dolor pecho**
 - **Vomita sangre**
 - **Convulsiones**
 - **Lesiones**

SOCORRER

- Tranquilizar a la víctima
- No dar agua ni comida
- Evitar que se enfríe
- **Si se producen náuseas o vómitos debe girarse la cabeza hacia un lado** para evitar aspiraciones.
- Si el paciente no respira por sí sólo habrá que ventilarlo desde el exterior mediante respiración boca a boca hasta disponer de un dispositivo mecánico*
- **HACER SOLO LO QUE SEPA HACER BIEN**

*En caso de necesidad EN EL RECINTO **EXISTE UN DESFIBRILADOR SEMIAUTÓMATICO (D.E.S.A.)** situado en el módulo 2, planta baja.





TELÉFONOS EN CASO DE ACCIDENTE DE TRABAJO:

P.A.S. y P.D.I. LABORALES

MUTUA IBERMUTUAMUR

GIJON: C/ Domínguez Gil, 2

Teléfono: 985 35 70 95

Horario: 8 a 20 horas

P.D.I. (FUNCIONARIOS DE CARRERA MUFACE)

- **Con entidad de seguro libre** (DKV, ASISA y ADESLAS): Los centro asignados por su entidad

- **Con seguridad social**: En los centros del servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA)

Horario: El de los Centros de Salud y 24 horas en los Servicios de Urgencia.

RAMÓN Y CAJAL Y CONTRATADOS LABORALES DE INVESTIGACIÓN

MUTUA IBERMUTUAMUR

GIJON: Calle Domínguez Gil, 2

Teléfono: 985 35 70 95

Horario: 8 a 20 horas

ESTUDIANTES DE LOS 3 CICLOS

✓ Cobertura: (Seguro escolar hasta 28 años) En los centros del servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA)

✓ Horario: El de los Centros de Salud y 24 horas en los Servicios de Urgencia.

ESTUDIANTES DE OTROS PAÍSES

Los estudiantes nacionales de los Estados miembros de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, y, en general, todos los estudiantes extranjeros residentes en las mismas condiciones que los españoles, siempre que cursen los citados estudios en España y hasta la edad de 28 años están cubiertos por el Seguro Escolar siendo atendidos en el Sistema Público de Salud (SESPA), debiendo disponer de la correspondiente documentación en regla.



EN CASO DE EVACUACIÓN



- Al oír la señal de evacuación **abandone cualquier actividad** y prepárese para abandonar el edificio.
- Desconecte los equipos eléctricos a su cargo.
 - Mantenga la **calma** (no corra, no grite, no empuje).
- **Obedezca las instrucciones de los equipos de evacuación.**
- Siga la vía de evacuación señalada y no utilice los ascensores.
- Realice la **evacuación de forma rápida y ordenada.**
- **No vuelva atrás** a recoger objetos personales ni permita que otra persona lo haga.
- **Abandone el centro, no se detenga junto a la puerta de salida** y diríjase al **punto de encuentro**: en la ZONA VERDE SITUADA enfrente del edificio.



- **Permanezca en el punto de encuentro** y siga las instrucciones de los responsables de la emergencia.